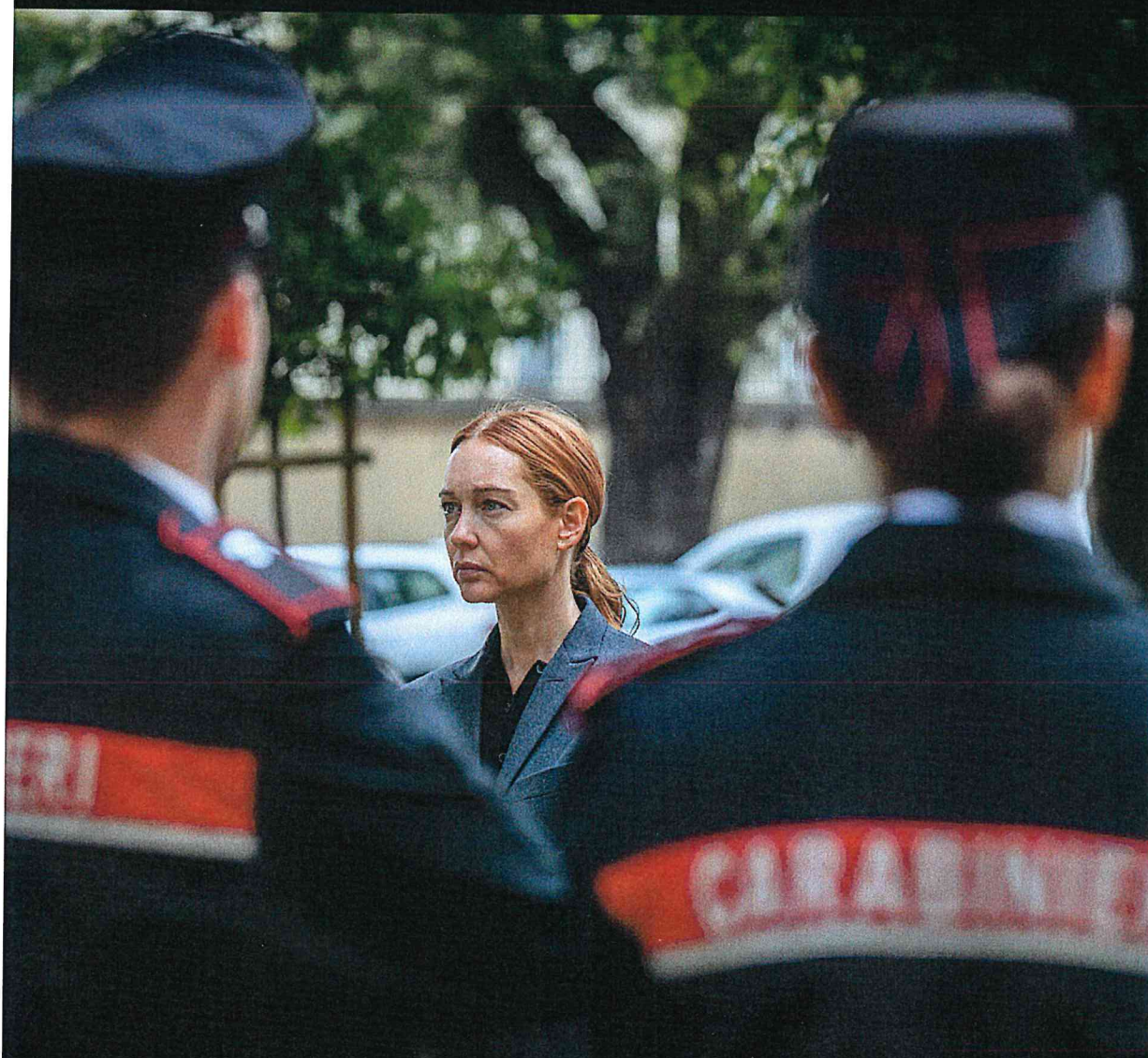


*25 Novembre - Giornata internazionale per l'eliminazione
della violenza contro le donne*



RISPETTO - ASCOLTO - LEGALITÀ

la violenza si elimina cambiando la cultura
e il futuro senza violenza lo costruiamo insieme.

VIOLENZAMETRO

Credi di essere vittima di violenza di genere?

Se ti è capitato, o ti capita, di ritrovarti in una delle situazioni qui descritte,
segui i consigli, chiedi aiuto e denuncia!

SEI VITTIMA DI VIOLENZA DI GENERE SE:

- Ti ignora
- Ti inganna
- Ti sminuisce
- Ti umilia
- Ti controlla

- Ti ricatta
- Ti isola
- Ti provoca sensi di colpa
- Ti perseguita
- Ti maltratta

- Con lui non ti senti al sicuro
- Ti colpisce/ferisce
- Ti minaccia di morte
- Ti minaccia con armi
- Ti costringe ad avere rapporti sessuali
- Pensi che potrebbe essere capace di ucciderti o farti del male

► **Fai attenzione**

Il rapporto con il tuo partner potrebbe peggiorare!

Parlane con i tuoi familiari e amici
Richiedi un supporto psicologico

► **Chiedi supporto**

Chiama il numero di pubblica utilità 1522

Rivolgiti ad un centro antiviolenza

► **Chiama l'112**

Per richiedere l'aiuto delle forze dell'ordine

Recati in qualsiasi caserma dell'arma dei carabinieri o commissariato di polizia per denunciare.

Se sei ferita chiama l'112 o recati al pronto soccorso

Per saperne di più visita l'area tematica del sito

www.carabinieri.it

